

第七章 生物学流派

【知识结构简图】



【考点指南】

本章属于人格心理学中的次重点复习章节，需要大家掌握：体液说和体型说的提出人物和类型、行为遗传学的知识、进化心理学的代表人物以及进化模型、巴甫洛夫的理论，大脑活动与大脑不对称性等知识。常见的题型是单选、简答，论述。

- 1.行为遗传学的知识（华中师大 347，2017，单选；北大 347，2018，简答；湖南师大 347，2019，简答）
- 2.进化心理学（江西师大 347，2019；河南大学 347，2016，论述）

【知识精讲】

一、生理学取向

（一）体液说

古希腊希波克拉底认为，人体内有四种体液，即血液、粘液、黄胆汁和黑胆汁，不同的人体内占优势的体液不同，因而就有四种类型的人：多血质、胆汁质、抑郁质、黏液质。

（二）体型说

德国精神病学家克雷奇默根据临床观察，将人的体型分为肥胖型，瘦长型，健壮型和畸异型四类。他发现，人的体型不同，气质也不同，患不同精神病的可能性也不同。

二、行为遗传学取向

（一）行为遗传学的研究方法

1.双生子研究

双生子研究的假设基于两类双生子：同卵双生子和异卵双生子。

（1）同卵双生子是由同一个受精卵分裂而来，因此它们共享了几乎 100%的基因；

（2）异卵双生子是由两个卵细胞分别受孕发育而来，他们只共享着 50%左右的基因。用这两种双生子进行比较与研究，我们可以估计某一人格特征的遗传力。

遗传力是指某一特征受遗传影响的程度，准确地说，它是表现型的变异能被基因型的变异解释的比例。某特质遗传力为 0.4 就表示该特质可被遗传解释 40%的变异。

2.收养研究

在收养研究中，儿童与养父母和生父母的比较，以及养子养女与亲生子女的比较可以给我们提供遗传和环境的效应。如果养父母和养子之间相关很小，但养子与生父母之间相关很高，则可以说明遗传的效应。根据遗传力计算

可知：被收养孩子的人格与其亲生父母更具相似性。

多数研究显示人格的遗传力在 40%~50%之间，“大五”人格的遗传力系数为 0.50 左右。实际上五个因素的遗传力相似，而且 0.50 是个中等水平的遗传力。

3.分子遗传学

它是行为遗传学的新进展，主要研究的内容有关于神经递质的作用。常见的神经递质系统包括：多巴胺系统、五羟色胺（5-HT）系统、去甲肾上腺素系统。

（二）感觉寻求倾向

美国心理学家朱可曼通过对具有高度感觉寻求倾向个体的长期研究，认为这种感觉寻求倾向虽然也要受到社会文化因素的制约，但主要是由生物遗传因素决定的一种气质特征。

不同的人对于感觉刺激的反应存在先天的差异。在任何一个社会中，都有一些人比其他人更易感到无聊，对于他们来说，安全不是生活的目标而是惩罚，生活越安全，越想寻找新的刺激经验。“无聊”是用来形容因缺少环境变化或刺激而产生的消极情绪体验。当人们感到无聊或烦闷时，会倾向于冒险、艺术创造、变换性伴侣，酗酒和吸毒等。这种对感觉刺激和经验变化的需求被称为“感觉寻求倾向”。

表现形式：①渴望参与各种冒险活动，以获得刺激体验；②通过违反常规的生活方式来获得感觉刺激；③对无聊的敏感。

三、进化论心理学

（一）自然选择与心理机制

生物物种在适应环境和繁衍后代的过程中，不仅生理特点不断变化，而且心理与行为特征，如不同性别的配偶选择偏好、对陌生人的焦虑和恐惧以及愤怒和攻击，等等，都是自然选择和进化的结果。

有些心理机制是人类特有的功能，使人类得以有效地应对日常的问题和需要。经过自然选择，那些有利于人类生存和繁衍的心理机制被保留下来，而那些不足以帮助人类应对生存挑战的心理机制则被淘汰。

（二）焦虑与社会排斥

导致焦虑的主要原因之一是社会排斥。

所有人都有从属于某个群体或加入某种关系的迫切需要，因此，当我们被社会群体排斥或拒绝时，会十分沮丧。而焦虑，就是因为害怕被社会拒绝。任何能激励人们避免被社会群体排斥的事情都有利于种族的生存。焦虑正好用来达到这个目的，所以，进化人格心理学者认为，焦虑是为了满足物种的需要而进化来的。

（三）进化论取向的理论基础和模型

达尔文的性选择论认为，那些在争取食物、抵抗不利的环境条件、竞争繁殖后代中比较可能得到胜利的个体具有存活“优势”特征，他们的基因更有可能遗传至后代，因而那些可增加存活可能性的可遗传的特征会受到选择而成为物种的特征。

进化人格心理学家比较关注的一种行为模式是两性在性行为上的差异，具体表现在两个方面：一是择偶（个体在异性身上寻求什么），二是求偶策略（个体如何处理和异性的关系）。

性选择强调繁殖上的差异，认为那些增强了个体繁殖成功的身体形态品质心理品质和行为品质会遗传至后代而被保存下来。

1.亲代投资模型

由于雌雄性别的差异导致在繁殖后代过程中出现亲代投资上的差异，投资多的一方往往在更大程度上成为“选择者”，被选择的一方为了获得繁殖机会，常常表现为通过进化更具优势的外显特征以回应“选择”。

投资包含了生理上的投资，如雌性的孕育与哺乳，也包含了后代在发育成熟的整个生长过程中所需要的物质资源和保护。

2.性策略理论

在历史发展过程中，男性、女性为了获取资源或配偶而赢得最终的生育成功，他们各自面临着不同的适应性问题，在解决各自不同的问题的过程中，出现了不同的择偶偏好或行为方式。

从理论上讲，男女分别进化了不同的性策略，有短期性策略或长期性策略，如男性更倾向于采用短期策略获得更多伴侣，从而获得更大的生育成功。女性更倾向于采用长期策略，更在乎一夫一妻的婚姻和稳定的关系。这种差异可以用繁衍成功数量解释：男性尽可能多地让女性怀上自己尽可能多的后代，让自己拥有最多的下一代，进而将自己的基因代代相传；女性如果能让男性留下并支持家庭，自己和后代更能存活。孩子会茁壮成长，最终传播她的基因。

3.好基因模型

该模型认为，在择偶过程中，好基因表现为特定的身体吸引力，从而可以作为一种“生存力指标”，具有这种身体吸引力的个体具有更强的生存力。如果偏好具有这种身体吸引力的个体，他们的后代可能会通过遗传获得更好基因，从而获得更强的适应性。对身体吸引力的偏好这种心理倾向性也可能伴随基因遗传至后代。

4.二元模型

既强调亲代投资，同时也强调基因因素，认为亲代投资和遗传基因这两种因素在男女择偶过程中同时起作用。

四、EAS 气质理论

巴斯和普洛明提出气质的 EAS 模型，确定三种气质倾向：

- (1) 情绪性——个体情绪反应的强度；
- (2) 活动性——个体能量释放的一般水平；
- (3) 交际性——个体的人际交往及关系特点。

五、理论评价

(一) 理论贡献

- (1) 它在人格研究和生物学原理之间架起了一座桥梁。

长期以来，人格心理学者经常忽视人类行为的生物基础，把生物学家的进化论和遗传学知识结合起来，把生物学家熟知的进化论和遗传学知识加进来，使人格心理学者更深刻地理解了是什么原因使人成为某种类型的人。生物学流派成功地查明了心理学家想探讨的人的行为的一些真实变量。

- (2) 其大部分拥护者是科学心理学工作者，强烈希望通过研究来检验自己的观点。目前，研究者已经获得了对这一流派提出的许多假设的实证支持。另外，生物学流派的心理学者常常根据研究结果来修正自己的理论。

(二) 理论不足

- (1) 常常需要验证其理论的局限性。尤其是进化人格心理学者必须为比较弱的类比和推论观点进行辩解。
- (2) 针对气质研究，缺少一个公认的气质模型。
- (3) 很少为人格变化提供解释。虽然这一流派的许多观点对心理治疗师有帮助，但却没有一个以此流派为基础的心理治疗学派。