

## 第十五章 理气药

## 习题

## 一、A型题

1. 不属于理气药主要归经的是 ( )  
A. 脾经                      B. 胃经                      C. 肝经  
D. 肺经                      E. 肾经
2. 治疗脾胃气滞，脘腹胀痛及泻痢里急后重，宜选用 ( )  
A. 陈皮                      B. 枳壳                      C. 佛手  
D. 木香                      E. 大腹皮
3. 陈皮、木香共有的功效是 ( )  
A. 疏肝理气                  B. 降气止呕                  C. 行气导滞  
D. 理气止痛                  E. 理气健脾
4. 既能破气消积，又能化痰除痞的药物是 ( )，  
A. 枳实                      B. 青皮                      C. 沉香  
D. 川楝子                      E. 绿萼梅
5. 治疗肝气郁结，月经不调，痛经，乳房胀痛，宜首选的药物是 ( )  
A. 木香                      B. 香附                      C. 沉香  
D. 檀香                      E. 九香虫
6. 善治肝胃气滞，胁痛胸闷，脘腹疼痛，久咳痰多之症的药物是 ( )  
A. 青皮                      B. 佛手                      C. 枳壳  
D. 乌药                      E. 娑罗子
7. 木香用治脾失运化、肝失疏泄之腹痛、胁痛、黄疸等症，是取其何种功效 ( )  
A. 疏肝解郁、利胆退黄                  B. 行气健脾、宽胸散结  
C. 行气宽中、顺气降逆                  D. 行气健脾、疏利肝胆  
E. 行气健脾、消积除痞
8. 沉香治疗喘证，是取其何种功效 ( )  
A. 宣肺平喘                  B. 纳气平喘                  C. 清肺平喘  
D. 益气平喘                  E. 温肺平喘
9. 治胸痹证是取薤白的哪方面功效 ( )  
A. 通阳散结                  B. 理气健脾                  C. 化痰宽胸  
D. 宣肺化痰                  E. 破气除痞
10. 具有行气散结、散寒止痛功效的药物是 ( )  
A. 青皮                      B. 橘核                      C. 荔枝核  
D. 橘络                      E. 化橘红
11. 既能行气宽中，又能利水消肿的药物是 ( )  
A. 大腹皮                      B. 青木香                      C. 天仙藤  
D. 川楝子                      E. 甘松

- 12.行气止痛兼能解毒消肿的药物是（ ）  
A.木香                      B.川楝子                      C.玫瑰花  
D.青木香                      E.娑罗子
- 13.善治胃寒呕吐的药物是（ ）  
A.木香                      B.乌药                      C.香附  
D.沉香                      E.柿蒂
- 14.既能行气止痛，又能温肾纳气的药物是（ ）  
A.丁香                      B.沉香                      C.檀香  
D.青木香                      E.香椽
- 15.治肝郁胁痛、月经不调，香附最常与下列何药相须为用（ ）  
A.佛手                      B.柴胡                      C.川楝子  
D.厚朴                      E.木香
- 16.既能降逆止呃，又可温肾助阳的药物是（ ）  
A.肉桂                      B.柿蒂                      C.刀豆  
D.九香虫                      E.萆薢

## 二、B型题

- A.陈皮                      B.佛手                      C.青皮  
D.枳实                      E.荔枝核
- 1.功能破气除痞，化痰消积的药物是（ ）
- 2.功能疏肝破气，消积化滞的药物是（ ）  
A.香附                      B.木香                      C.陈皮  
D.乌药                      E.枳实
- 3.治湿热泻痢、里急后重，哪味药最宜与黄连配伍应用（ ）
- 4.治痰湿阻闭、胸阳不振之胸痹疼痛，哪味药最宜与薤白配伍（ ）  
A.行气止痛、杀虫    B.行气止痛、化痰    C.行气导滞、利水  
D.行气止痛、调经    E.行气散结、消食
- 5.香附具有的功效包括（ ）
- 6.川楝子具有的功效包括（ ）  
A.理气和中                      B.活血止痛                      C.疏肝解郁  
D.燥湿化痰                      E.行气导滞
- 7.香椽、玫瑰花共有的功效是（ ）
- 8.绿萼梅、娑罗子共有的功效是（ ）

## 三、C型题

- A.理气健脾                      B.燥湿化痰                      C.两者均是                      D.两者均非
- 1.陈皮具有的功效是（ ）
- 2.青皮具有的功效是（ ）  
A.疏肝解郁                      B.理气和中                      C.两者均是                      D.两者均非
- 3.佛手具有的功效是（ ）

- 4.香附具有的功效是（ ）  
A.寒凝气滞胸腹疼痛 B.肝胃气滞胸腹疼痛 C.两者均是 D.两者均非
- 5.玫瑰花、绿萼梅、娑罗子均适合用治（ ）
- 6.沉香、檀香、乌药均适合用治（ ）  
A.痰湿阻闭，咳嗽痰多 B.饮食积滞，脘腹疼痛  
C.两者均是 D.两者均非
- 7.枳实、青皮可用于治疗（ ）
- 8.陈皮、香橼可用于治疗（ ）

#### 四、X型题

- 1.理气药的功效是（ ）  
A.理气健脾 B.行气止痛 C.疏肝解郁  
D.破气散结 E.理气宽胸
- 2.功能健脾调中，调理脾胃气滞的药物是（ ）  
A.木香 B.陈皮 C.佛手  
D.青皮 E.香附
- 3.善于疏肝解郁的药物是（ ）  
A.枳实 B.香附 C.青皮  
D.香橼 E.佛手
- 4.下述药物中，具有行气止痛功效的是（ ）  
A.木香 B.乌药 C.檀香  
D.沉香 E.枳壳
- 5.治疗肝胃不和，气滞腹痛之证，宜选用（ ）  
A.青木香 B.佛手 C.香附  
D.陈皮 E.川楝子
- 6.既用于疝气疼痛，又可用于痛经的药物有（ ）  
A.乌药 B.香附 C.小茴香  
D.荔枝核 E.川楝子
- 7.具有理气和中、燥湿化痰功效的药物是（ ）  
A.佛手 B.枳实 C.青皮  
D.香橼 E.陈皮
- 8.具有降气作用的药物是（ ）  
A.厚朴 B.吴茱萸 C.沉香  
D.刀豆 E.柿蒂

### 参考答案

#### 一、A型题

- 1.E.理气药主要归经为脾、胃、肝、肺，虽有极个别的药物同时也归肾经，但肾经仍不属于理气药的主要归经。故答案应选 E.

- 2.D.5个备选答案中的药物都可用于治疗脾胃气滞，脘腹胀痛，唯木香辛行苦降，善行大肠之滞气而治泻痢里急后重，故宜首选D。
- 3.E.陈皮的功效是理气健脾、燥湿化痰，木香的功效是行气止痛、健脾消食，故二者的共同功效应该是E。
- 4.A.首先，备选答案中理气作用强，能破气消积的药物是枳实和青皮，二者之中同时又具备化痰和除痞功效的只有枳实，故答案应选A。
- 5.B.备选答案中木香、沉香、檀香不入肝经，肝气郁结之证一般不用。九香虫入肝经，主要用治肝郁胁痛、肝胃不和之胃脘疼痛，而香附主入肝经，具有疏肝解郁、调经止痛之功，主治肝气郁结，月经不调，痛经，乳房胀痛等，故答案应选B。
- 6.B.备选答案中青皮疏肝破气、消积化滞，娑罗子疏肝解郁、和胃止痛，二者虽可用于治疗胸胁脘腹疼痛，但无燥湿化痰之功，久咳痰多不用；枳壳主要功效是行气开胸、宽中除胀，乌药的功效是行气止痛、温肾散寒，均不适宜用治肝郁胁痛、久咳痰多；佛手疏肝解郁、理气和中、燥湿化痰，善治肝胃气滞，胁痛胸闷，脘腹疼痛，久咳痰多之证。故答案应选B。
- 7.D.木香用治脾失运化、肝失疏泄而致湿热郁蒸、气机阻滞之脘腹胀痛、胁痛、黄疸，是取木香气香醒脾，味辛能行，味苦主泄，走三焦和胆经，既能行气健脾又能疏肝利胆之功。故答案选D。
- 8.B.喘证有虚实之分，沉香治疗的喘证是肾不纳气或上盛下虚的虚喘，能温肾纳气、降逆平喘，沉香无宣肺、清肺、益气和温肺之功，故答案应选B。
- 9.A.胸痹证主要病机为寒痰阻滞或痰瘀阻闭，胸阳不振所致。薤白辛散苦降、温通滑利，善散阴寒之凝滞，通胸阳之闭结，为治胸痹之要药。故答案应选A。
- 10.C.上列理气药中青皮疏肝破气、消积化滞，橘络行气通络、化痰止咳，化橘红理气宽中、燥湿化痰，均无散结之功；橘核理气散结、止痛，但其性苦平，无散寒之功；而荔枝核具有理气散结、散寒止痛功效，故答案应选C。
- 11.A.备选药物均有一定的理气宽中、消胀止痛作用，但青木香、川楝子、甘松无利水消肿功效；天仙藤虽可用于治疗妊娠水肿，是取其苦温燥湿之功，并无利水作用。而大腹皮的功效正是行气宽中、利水消肿，故答案应选A。
- 12.D.5个备选药物均有理气止痛作用，但同时又有解毒消肿功效的只有青木香，故答案应选D。
- 13.D.沉香辛温散寒，味苦质重性降，善温胃降气而止呕，是治胃寒呕吐的常用药。柿蒂虽有降气之功，但主要用于止呃逆，而不用于止呕。木香、乌药、香附均无止呕功效。故答案应选D。
- 14.B.备选答案中丁香能温肾助阳但无纳气之功，能散寒止痛而不可行气止痛；沉香、檀香、青木香、香橼均有行气止痛之功，但同时能温肾纳气的药物只有沉香。故答案应选B。
- 15.B.香附功效疏肝解郁、调经止痛，治肝郁胁痛、月经不调常与柴胡配伍。因为柴胡药性辛行苦泄，性善条达肝气而具疏肝解郁之功，治疗肝郁胁痛、月经不调也是其所长，常与香附合用以相须增效。厚朴、木香不入肝经，无疏肝解郁之效；佛手、川楝子虽可疏肝解郁，治疗肝郁胁痛，但一般不用于治疗妇科月经病。故答案应选B。
- 16.C.备选答案中能降逆止呃的药物是柿蒂、刀豆、芫荽，其中又能温肾助阳的只有刀豆；能

温肾助阳的药物是肉桂、刀豆、九香虫，其中又能降逆止呃的只有刀豆。故答案应选 C。

## 二、B 型题

1.D2.C.上述备选答案中理气功能较强，能破气的有青皮和枳实，但只有枳实又能消除痞满、化痰消积，其余陈皮、佛手、荔枝核均无破气除痞、化痰消积之功，故第 1 题答案应选 D。备选答案中理气作用强，能破气的是青皮和枳实，但只有青皮又能疏解肝郁、消积化滞，其余陈皮、佛手、荔枝核均无疏肝破气、消积化滞功效，故第 2 题答案应选 C。

3.B4.E.治湿热泻痢、里急后重应用黄连，取其清热解毒、燥湿止痢之功，而缓解腹痛里急后重，必须配伍行气导滞之品。木香辛行苦降，善行大肠之滞气，为治湿热泻痢里急后重之要药，常与黄连配伍应用；香附、陈皮、乌药虽可用于胃肠气滞，但泻痢里急后重不用；枳实也和黄连配伍治湿热泻痢、里急后重，但最宜与黄连配伍的应是木香。故第 3 题答案应选 B。治痰湿阻闭、胸阳不振之胸痹疼痛宜化痰除痞、温通胸阳。薤白为通阳散结行气导滞之品，治疗本证应与有化痰除痞功效的药物配伍。备选答案中枳实能行气化痰以除痞，破气除满而止痛，最宜和薤白配伍。香附、木香、乌药无化痰之功，陈皮虽可化痰但行气导滞、消痞除满之力不及枳实。故第 4 题答案应选 E。

5.D6.A.香附的功效是疏肝解郁、调经止痛、理气调中，故第 5 题答案应选 D。川楝子的功效是行气止痛、杀虫，故第 6 题答案应选 A。

7.C8.C.香橼的功效是疏肝解郁、理气和中、燥湿化痰，玫瑰花的功效是疏肝解郁、活血止痛，二者的共同功效是疏肝解郁，故第 7 题的答案应选 C。绿萼梅的功效是疏肝解郁、和中、化痰，娑罗子的功效是疏肝解郁、和胃止痛，二者的共同功效也是疏肝解郁，故第 8 题的答案应选 C。

## 三、C 型题

1.C2.D.陈皮的功效是理气健脾、燥湿化痰，故第 1 题的答案应选 C。青皮的功效是疏肝破气、消积化滞，第 2 题的答案应选 D。

3.C4.C.佛手具有的功效是疏肝解郁，理气和中，燥湿化痰；香附具有的功效是疏肝解郁，调经止痛，理气调中。二者都具有疏肝解郁，理气和中的功效，故第 3.4 题答案均应选 C。

5.B6.A.玫瑰花、绿萼梅、娑罗子均入肝、脾胃经，有疏肝解郁、醒脾和胃、行气止痛之功，三药均主治肝胃气滞之胸闷胁痛、脘腹胀痛。故第 5 题答案应选 B。沉香、檀香、乌药三药味辛行散，性温祛寒，善散胸腹阴寒，行气以止痛，三药均主治寒凝气滞之胸腹胀痛，故第 6 题答案应选 A。

7.B8.C.枳实辛行苦降，善破气除痞、消积导滞，主治饮食积滞，脘腹痞满胀痛，枳实的化痰作用仅用于痰阻胸痹和痰热结胸；青皮辛行苦降温通，有消积化滞、和降胃气，行气止痛之功，也主治食积气滞，脘腹胀痛。故第 7 题答案应选 B。陈皮、香橼药性相近，辛、温，入脾、肺经，有相同的理气和中、燥湿化痰功效。陈皮、香橼虽无明显的消积功效，但均有行脾胃之滞气、消胀止痛之功，用于饮食积滞，脘腹胀痛；陈皮、香橼的燥湿化痰作用则均主治痰湿阻闭，咳嗽痰多之症。故第 8 题答案应选 C。

## 四、X 型题

1.ABCDE.5 个备选答案均为理气药的功效，故答案应选 ABCDE。

2.ABCE.备选答案中各药理中焦脾胃之气的功效分别是:木香健脾消食,陈皮理气健脾,佛手理气和中,香附理气调中,均符合题干的功能要求;青皮疏肝破气,消积化滞,入胃经以治食积气滞,脘腹胀痛为功,并无健脾调中作用。故答案应选 ABCE.

3.BCDE.具有疏肝解郁作用的药物是香附、青皮、香橼、佛手。枳实不入肝经,其功效是破气除痞,化痰消积,无疏肝解郁之功。故答案应选 BCDE.

4.ABCD.木香、乌药、檀香、沉香均有理气止痛功效。枳壳的行气作用缓和,功效是行气开胸,宽中除胀。故答案应选 ABCD.

5.ABCE.备选药物中能疏肝理气,和中止痛的是青木香、佛手、香附、川楝子,均适用于肝胃不和,气滞腹痛之证。陈皮则主要用于调理中焦脾胃气滞,理气健脾,宜于脾胃气滞证。故答案应选 ABCE.

6.ABCD.上述药物均有疏肝理气止痛功效,其中乌药行气止痛、温肾散寒,香附疏肝解郁、调经止痛,小茴香散寒止痛、理气和胃,荔枝核行气散结、散寒止痛,既可用于寒凝气滞之疝气疼痛,又可用于肝郁气滞或寒凝气滞的痛经。川楝子行气止痛、杀虫,可用于疝气疼痛,但不用于妇科之痛经。故答案应选 ABCD.

7.ADE.佛手、香橼的功效相同,均为疏肝解郁,理气和中,燥湿化痰;陈皮的功效是理气健脾,燥湿化痰;枳实的功效是破气除痞,化痰消积;青皮的功效是疏肝破气,消积化滞。即佛手、香橼、陈皮有理气和中、燥湿化痰功效,而枳实、青皮无上述功效。故答案应选 ADE.

8.ABCDE.芳香化湿药厚朴有下气除满功效,温里药吴茱萸有降逆止呕功效,理气药沉香纳气平喘,刀豆和柿蒂降气止呃,各药降气作用特点虽有不同,但都具有降气作用,故答案应选 ABCDE.